

Hãy in các trang này ra và cắt thành những ‘bước’ cá nhân sử dụng trong thực hành.

# Ngưng sử dụng tín dụng

# Thu thập tin tức về nợ của mình

# Làm lại ngân quỹ của mình

## Đàm phán và Củng cố

# Lập một kế hoạch tái trả nợ

## Kiên trì với kế hoạch của mình

# Tư vấn Tín dụng

Chương trình tái trả nợ

Dự kiến  
tiêu dùng

Phá sản