

مبحث 1- بررسی رابطه خود با پول برگه تمرین 1-7

هدف گذاری

از آگاهی کسب شده در این قسمت استفاده کرده تا تشخیص دهید که چه دانش و مهارتهایی را مایلید در این کارگاه آموزشی بهبود بخشید.

با مراجعه به آنچه در برگه تمرین 5-1 نوشته اید، دانش مالی خود را ارزیابی نمایید.
 آیا هیچ زمینه ای برای بهبود یا نقص دانش برای شما مشخص گردید؟ آیا موضوعی در مورد پول وجود دارد که درباره آن بخواهید بیشتر بدانید؟
 آیا هیچ عقیده یا رفتاری در رابطه با پول دارید که بخواهید عوض نمایید؟

نکاتی که هنگام تعیین هدف باید در نظر بگیرید:

- **شخص**
- **قابل انجام**
- **ستیافتنی**
- **واقعگرایانه**
- **ارای محدودیت زمانی**

1. مایلم تا بیشتر در مورد این سری کارگاه های آموزشی بدانم:

2. آنچه که جهت نهایت استفاده از این کارگاه های آموزش انجام خواهم داد: