

مبحث 3 – تنظیم بودجه برکه تمرین 3-6 بودجه خود را تنظیم نمایید

گام اول – آماده شدن. کلیه مدارکی که لازم دارید را جمع آوری نمایید. از جمله:

- فیش حقوق
- فیش پرداخت چک های دولت یا رسید واریزی مستقیم
- رسیدها
- قبوض
- صورتحساب بانک و کارت اعتباری
- مدارک وام

گام دوم – درآمد. کلیه منابع درآمد خود در طی یک ماه را فهرست وار بنویسید. مقداری که از هر منبع در ماه دریافت مینمایید را ذکر کنید. ارقام را با هم جمع کرده. حاصل جمع درآمد ماهیانه شما است.

گام سوم – هزینه ها. کلیه هزینه های خود را فهرست وار بنویسید. ابتدا هزینه های ثابت را ذکر کنید. احتمالاً این مبالغ قبوض بوده یا هر ماه تغییر نمیکند. سپس، نهایت سعی خود را کرده تا آنچه به طور متعیر هر ماه خرج میکنید را تخمین بزنید.

هزینه های فصلی شامل مواردی مثل هزینه های بیمه سالیانه، لباس اول سال تحصیلی کودکان، یا خرید هدیه برای مناسبت ها میباشد. حاصل جمع کل را تقسیم بر 12 نموده تا هزینه نسبی ماهیانه را بیابید. این رقم را به لیست هزینه های ثابت در بودجه ماهیانه خود اضافه نمایید.

مثال: هر سال یک قبض \$800 بابت بیمه ماشین دریافت میکنید. مبلغ \$800 را تقسیم بر 12 نمایید. حاصل آن \$66.67 میشود. این هزینه ثابت شما در ماه برای بیمه ماشین است.

اولویت با نیازهایتان میباشد: اگر مایلید تا برای رسیدن به هدفی پس انداز نمایید، کل هزینه برای رسیدن به هدفتان را برآورد کرده و تقسیم بر تعداد ماه ها می نمایید که مایلید طی آن پس انداز کنید. آن رقم را به عنوان هزینه ثابت خود در بودجه ذکر نمایید.

مثال: برنامه ریزی کرده اید تا در طول یکسال و نیم یک کامپیوتر جدید بخرید. هزینه آن \$1000 خواهد بود. رقم \$1000 را تقسیم بر 18 ماه بنمایید. حاصل آن \$55.56 میشود. این هزینه ثابت ماهیانه شما برای هدفتان میباشد.

نکاتی در مورد پس انداز کردن: میتوانید مقادیر هزینه های فصلی و پس انداز برای هدف ها را از حساب جاری خود برداشته و در یک حساب پس انداز بگذارید. اگر هر ماه این کار را انجام دهید، پول ها جمع میگردند. هنگامی نیاز میتوانید از آن برداشت نمایید.

گام 4 – حساب کردن

حاصل جمع هزینه های ماهیانه خود را محاسبه نمایید. این رقم را از کل درآمد ماهیانه خود کسر نمایید. آیا پولی برایتان باقی مانده است؟ یا بیشتر از درآمدتان خرج میکنید؟

گام 5- بودجه خود را بازنگری نمایید

اگر هزینه های شما بیشتر از درآمدتان است، صادقانه و واقعگرایانه تامل کنید. کدام هزینه ها را میتوانید متوقف نمایید؟ چگونه میتوانید درآمد خود را افزایش دهید؟ آیا باید اهداف پس انداز کردن خود را تغییر دهید؟