

模組 8 – 負債**練習紙 8-2****列印說明：**

列印包含文字描述各個頁面和三個圓形圖案的單頁，一式三份，每組發放一套。將每個陳述分別剪開，一起放在一個信封裡。每組的資料包括有圓形圖案的單頁和放在一個信封裡的行為描述。幾個大的圓形圖案各列印一張貼在教室前面。

準備一份月度預算。	申請另外一張利率較低的信用卡並將欠款轉去新卡。
集中精力做好每一天的事情，少消費多存錢。	讓其他人對你的處境感到難過。
保有一本記帳簿或保存收據來跟蹤支出。	不要向朋友和家人透露你的債務壓力。

<p>致電債權方告訴他們 你這個月會無法還 款。</p>	<p>與債權方討論你可以 承擔的新的付款安 排。</p>
---	---

模組 8 – 負債
續

練習紙 8-2 ,

考慮再做一份工作直到你償清債務。	為你的債務諮詢申請一份合併貸款。
計劃將來只持有一張信用卡。	利用投資兌現或者用存款降低債務數額。
向非營利性債務諮詢機構諮詢。	更改電話號碼或者催債公司打電話時不接聽。
列出你所有的欠債項目，包括金額和利率。	在有錢付帳之前不要打開帳單。

<p>與債權方討論降低利率。</p>	<p>將付款集中到高成本債務。</p>
---------------------------	----------------------------

模組 8 – 負債
續

練習紙 8-2 ,

<p>對債權方誠實說明你的問題，並履行你可以承擔的付款承諾。</p>	<p>從家人和朋友那裡借款償還債權方。</p>
<p>誠實對待你的處境，並且想清楚是怎樣開始陷入負債的。</p>	<p>從發薪日借款者或信貸公司借貸。</p>
<p>去見破產委託人。</p>	<p>將付款集中到大額債務。</p>
<p>賭博試試看能否賺到足</p>	<p>繼續使用你的信用</p>

<p>夠的錢來償清債務。</p>	<p>卡。</p>
-------------------------	------------------

**模組 8 – 負債
續**

練習紙 8-2 ,



**Module 8 – Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

做

**Module 8 – Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

注意風險

**Module 8 – Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

不做