

模组 8 - 负债

练习纸 8-2

列印说明:

列印包含文字描述的各个页面和三个圆形图案的单页，一式三份，每组发放一套。将每个陈述分别剪开，一起放在一个信封里。每组的资料包括有圆形图案的单页和放在一个信封里的行为描述。几个大的圆形图案各列印一张贴在教室前面。

<p>准备一份月度预算。</p>	<p>申请另外一张利率较低的信用卡并将欠款转去新卡。</p>
<p>集中精力做好每一天的事情，少消费多存钱。</p>	<p>让其他人对你的处境感到难过。</p>
<p>保有一本记账簿或保存收据来跟踪支出。</p>	<p>不要向朋友和家人透露你的债务压力。</p>
<p>致电债权方告诉他们你这个月会无法还款。</p>	<p>与债权方讨论你可以承担的新的付款安排。</p>

<p>考虑再做一份工作直到你偿清债务。</p>	<p>为你的债务咨询申请一份合并贷款。</p>
<p>计划将来只持有一张信用卡。</p>	<p>利用投资兑现或者用存款降低债务数额。</p>
<p>向非营利性债务咨询机构咨询。</p>	<p>更改电话号码或者催债公司打电话时不接听。</p>
<p>列出你所有的欠债项目，包括金额和利率。</p>	<p>在有钱付账之前不要打开帐单。</p>
<p>与债权方讨论降低利率。</p>	<p>将付款集中到高成本债务。</p>

<p>对债权方诚实说明你的问题，并履行你可以承担的付款承诺。</p>	<p>从家人和朋友那里借款偿还债权方。</p>
<p>诚实对待你的处境，并且想清楚是怎样开始陷入负债的。</p>	<p>从发薪日借款者或信贷公司借贷。</p>
<p>去见破产委托人。</p>	<p>将付款集中到大额债务。</p>
<p>赌博试试看能否赚到足够的钱来偿清债务。</p>	<p>继续使用你的信用卡。</p>



**Module 8 - Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

做

**Module 8 - Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

注意风险

**Module 8 - Debt
continued**

Activity Sheet 8-2,

不做